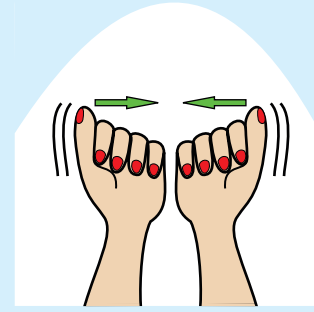


Utilisez tous les bouts
des vos doigts.

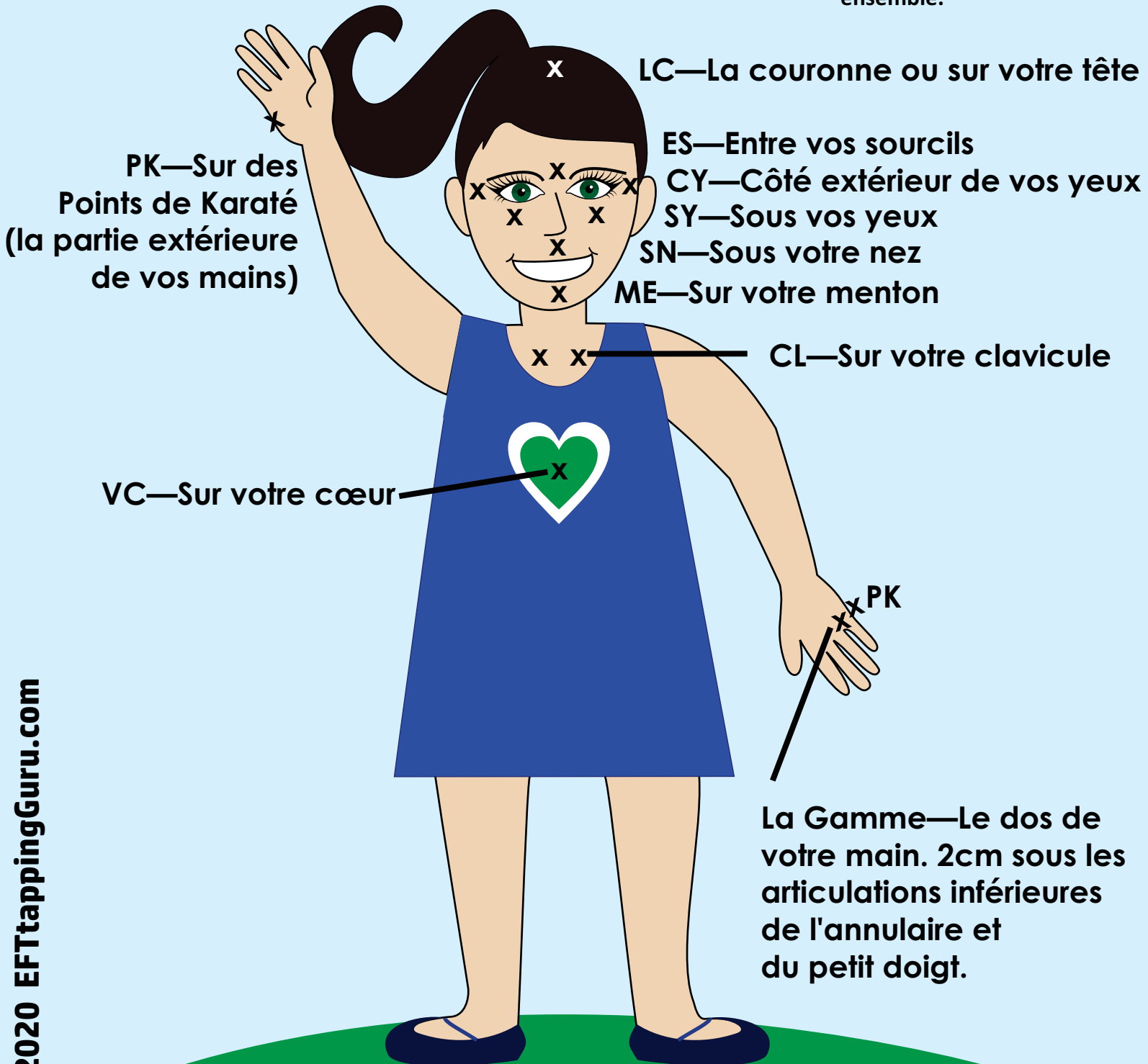


**Tapotez
avec
deux
mains.**

Faites des poings
pour tapoter PK



(des Points de Karaté)
ensemble.



PK—Sur des
Points de Karaté
(la partie extérieure
de vos mains)

LC—La couronne ou sur votre tête

ES—Entre vos sourcils

CY—Côté extérieur de vos yeux

SY—Sous vos yeux

SN—Sous votre nez

ME—Sur votre menton

CL—Sur votre clavicule

VC—Sur votre cœur

La Gamme—Le dos de
votre main. 2cm sous les
articulations inférieures
de l'annulaire et
du petit doigt.

Un 'X' indique un point de contact EFT.