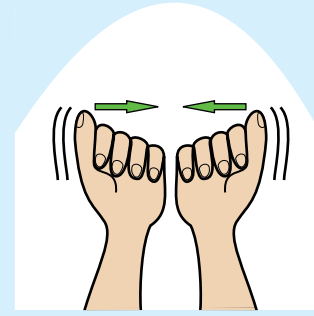


Nutzen Sie alle Ihre
Fingerspitzen.

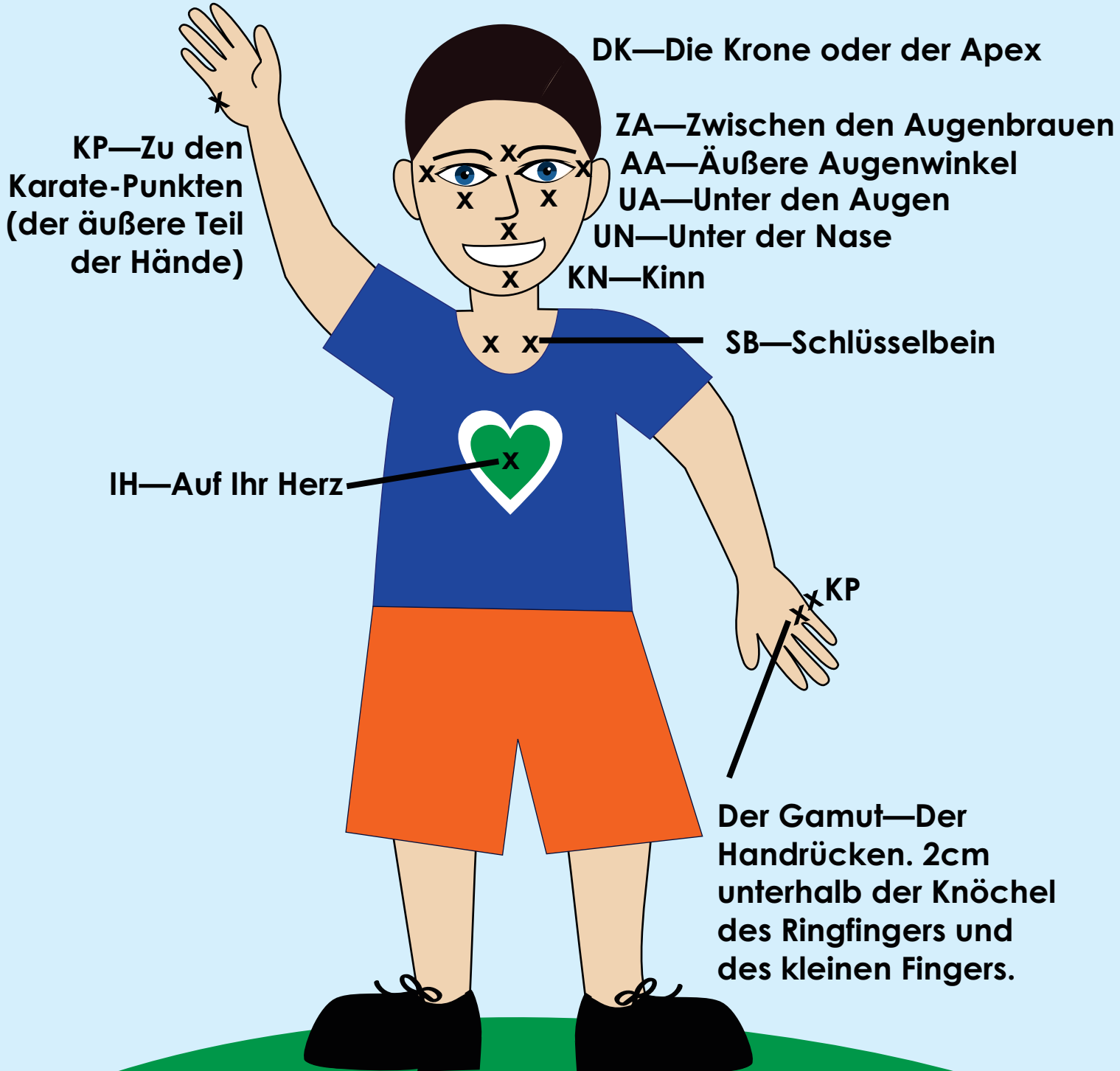


Klopfen mit beiden Händen.

Fäuste machen,
um Karate-Punkte



(KP) zusammen
zu klopfen.



KP—Zu den
Karate-Punkten
(der äußere Teil
der Hände)

DK—Die Krone oder der Apex

ZA—Zwischen den Augenbrauen

AA—Äußere Augenwinkel

UA—Unter den Augen

UN—Unter der Nase

KN—Kinn

SB—Schlüsselbein

IH—Auf Ihr Herz

Der Gamut—Der
Handrücken. 2cm
unterhalb der Knöchel
des Ringfingers und
des kleinen Fingers.

Ein "X" markiert einen EFT-Klopf-Punkt.