Tapotez Utilisez tous les bouts Faites des poings pour tapoter PK des vos doigts. avec deux mains. (des Points de Karaté) ensemble. LC—La couronne ou sur votre tête **ES**—Entre vos sourcils PK—Sur des CY—Côté extérieur de vos yeux Points de Karaté SY—Sous vos yeux (la partie extérieure **SN—Sous votre nez** de vos mains) ME—Sur votre menton CL—Sur votre clavicule VC—Sur votre cœur ©2020 EFTtappingGuru.com La Gamme—Le dos de votre main. 2cm sous les articulations inférieures de l'annulaire et du petit doigt. Un 'X' indique un point de contact EFT.